



MMag. Danja Zerz
Referentin

Mag. Mag. Danja Zerz ist akademische Pädagogin (Schwerpunkt Sozial- und Integrationspädagogik) und Psychologin. Sie ist ausgebildete Arbeits/Wirtschafts-, Gesundheits-, Notfallpsychologin und Klinische Psychologin. Weiters ist sie Lebenslehrerin und Lehrtherapeutin für Hypnose, Hypnotherapie, Mental und Autogenes Training (Schweiz). Sie hat diverse Ausbildungen und Seminare, wie z. B. Train the Trainer, Trinergy-NLP, EMDR und Debriefing (spezielle Traumamethoden), Dornmethode (Wirbelsäule), Biofeedback, ... absolviert. Die Psychologin ist auch Pranic Healing-Anwenderin sowie Rückführungsleiterin. Ihr Forschungsinteresse konzentriert sich derzeit auf die Geistchirurgie (Asien) und gesundheits- wie parapsychologische Phänomene.

Zerz ist in einem international etablierten österreichischen Wirtschaftskonzern als Betriebspsychologin und in allen Fachdisziplinen der Psychologie tätig. Als bekannte Seminartrainerin und Coach ist sie mit einem eigens von ihr entwickelten Seminarprogramm auch in anderen Wirtschaftskonzernen, Klein- und Mittelunternehmen, im Sozialbereich sowie im öffentlichen Dienst tätig. In freier Praxis arbeitet sie mit individuell-integrativen Methoden in den oben beschriebenen Kompetenzbereichen (Schwerpunkt Hypnose).

SEMINAR

„SELBST-BEWUSST-WERT-SEIN“

MMag. Danja Zerz





Inhalt

Dauer: 7- 8 Stunden



- Wer ist die Persönlichkeit?
- Selbst und Fremdbestimmung
- Kriterien für den persönlichen Erfolg
- Reflexion des persönlichen Verhaltens
- Selbstwertgefühl
- Umgang mit Veränderungen
- Umgang mit der eigenen Energie...

Wer bin ich?

Was ist wohl der Sinn in meinem Leben?

Wofür lebe ich eigentlich?

Lebe ich mein Leben?

Diese Frage stellt sich fast jeder in seinem Leben. In diesem interessanten Seminar von Fr. Mag. Mag. Zerz Danja erfahren sie, wie sie zu einer starken, erfolgreichen Persönlichkeit kommen. Ebenfalls erhalten sie wertvolle Erkenntnisse, wie sie die Lebensfahrt zu ihrem persönlichen Ziel erreichen!

Zielgruppe:

- Teilnehmer die im harmonischen **WOHLSTAND** leben möchten um zufrieden im Alltag zu sein.

Ziel:

- Die Teilnehmer lernen, die eigene Lebensposition an Hand ausgewählter Themen zu bestimmen